

UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA

Școala Doctorală Științe ale Sportului

FIȘĂ DE AUTOEVALUARE

a activității conducătorului de doctorat

Numele, prenumele *Aftimiciuc Olga*

Titlul științific și științifico-didactic *Doctor habilitat, professor universitar*

Certificat de abilitare nr. 8 din 31 iulie 2020

Specialitățile științifice: *533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație*

I. ACTIVITATEA ÎN CALITATE DE COORDONATOR DE DOCTORAT

Tabel 1

Lista proiectelor de doctorat depuse la MEC în perioada 01.11.2020 – 01.11.2025

Nr. crt.	Nume, prenume conducător doctorat	Titlul proiectului	Specialitatea de cercetare	Anul depunerii proiectului
1.	<i>Aftimiciuc Olga</i>	Optimizarea stabilității psihofizice a cadrelor didactice din școală prin intermediul tehnologiilor de fitness	533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație	2021

Tabel 2

Lista studenților-doctoranzi coordonați în perioada 01.11.2020 – 01.11.2025

Nr. crt.	Nume, prenume conducător doctorat	Nume, prenume student-doctorand	Anul înmatriculării	Forma de studii (cu frecvență/ frecvență redusă)	Tema de cercetare și specialitatea
1.	<i>Aftimiciuc Olga</i>	Șveț Natalia	2019	frecvență redusă	Formarea antrenorilor de fitness în sistemul de educație continuă. 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație
2.	<i>Aftimiciuc Olga</i>	Șablova Svetlana	2021	frecvență	Optimizarea stabilității psihofizice a cadrelor didactice din școală prin intermediul tehnologiilor de fitness. 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație
3.	<i>Aftimiciuc Olga</i>	Prodan Dumitru	?	frecvență redusă	Pregătirea competițională a studenților din învățământul superior care practică powerlifting-ul într-un ciclu anual de antrenament. 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație

Tabel 3

Lista studenților-doctoranzi cu tezele de doctorat susținute în perioada 01.11.2020 - 01.11.2025

Nr. crt.	Nume, prenume conducător doctorat	Nume, prenume student-doctorand	Anul înmatriculării	Forma de studii (cu frecvență/ frecvență redusă)	Tema de cercetare și specialitatea	Data susținerii tezei de doctorat și calificativul atribuit
1.	Aftimiciuc Olga	Șablova Svetlana	2021	frecvență	Optimizarea stabilității psihofizice a cadrelor didactice din școală prin intermediul tehnologiilor de fitness. 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație	12.06.2025
2.	Aftimiciuc Olga	Prodan Dumitru	?	frecvență redusă	Pregătirea competițională a studenților din învățământul superior care practică powerlifting-ul într-un ciclu anual de antrenament. 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație	27.06.2025

Tabel 4

Lista studenților-doctoranzi cu tezele de doctorat susținute în cadrul USM în perioada 01.11.2020 - 01.11.2025 și respinse de către Consiliul de conducere al ANACEC

Nr. crt.	Nume, prenume conducător doctorat	Nume, prenume student-doctorand	Anul înmatriculării	Forma de studii (cu frecvență/ frecvență redusă)	Tema de cercetare și specialitatea	Data susținerii tezei de doctorat și calificativul atribuit	Data și motivul respingerii deciziei USM
1.							
2.							

II. DOCUMENTE SUPLIMENTARE



Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume AFTIMICIUC Olga
Adresă Chișinău, str. N. Dimo, 1/1, ap.151
Telefon mobil: +373 69 143789
E-mail aftoliq@gmail.ru
Naționalitate rusă
Data nașterii 12 februarie 1959
Locul nașterii or. Izmail, Ucraina

Experiență profesională

1981-1988 Antrenor-profesor la gimnastica ritmică
Școala Sportivă Republicană de rezerve Olimpice nr.5, Chișinău
1988-1993 Profesor de educație fizică
Colegiul Republican de Muzică „Ștefan Neagă” din Chișinău
1993-2000 Lector universitar, lector superior universitar
Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Catedra Gimnastică
2000-2006 Conferențiar universitar, doctor în științe pedagogice
Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Catedra Gimnastică
2006-2018 Conferențiar universitar, doctor în științe pedagogice
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Catedra Gimnastică
2018-2020 Conferențiar universitar, doctor habilitat în științe pedagogice
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Catedra Gimnastică
2020-2024 Profesor universitar, doctor habilitat în științe pedagogice
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Catedra Gimnastică
2024 – prezent Profesor universitar, doctor habilitat în științe pedagogice
Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Educație și formare

1977-1981 Institutul Pedagogic de Stat „I. Creangă” al Republicii Moldova, Facultatea de Educație Fizică, profesor de cultură fizică
1994-1998 Doctoratul Institutului Național de Educație Fizică și Sport al RM
1998 Doctor în pedagogie
2014-2015 Postdoctoratul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport al RM
1995-1996 Stagiul în domeniul pregătirii metodice la Universitatea „Al. I. Cuza” și Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” din Iași, România, pe probleme gimnasticii ritmice în pregătirea profesională pedagogică a profesorului de educație fizică
2002 Stagiul de formare în cadrul Proiectului Învățământului General
2018 Doctor habilitat în științe pedagogice

Informații suplimentare

Publicații Peste 370, din care: monografii – 14; manuale – 6; cursuri de lecții – 3; materiale metodice – 13; programe – 8; articole științifice în reviste naționale și internaționale – 103.
Celelalte publicații sunt articole în culegerile lucrărilor științifice

Participări în proiecte de cercetare științifică	2008-2010: Conducătorul proiectului instituțional „Bazele teoretico-metodologice ale organizării și desfășurării activităților de cultură fizică de recuperare cu diferite vârste ale populației din RM” 2008-2010: Participantul proiectului instituțional „Bazele teoretico-metodologice și empirice ale învățământului preuniversitar și universitar de cultură fizică” 2015-2019: Directorul proiectului de cercetare științifică fundamentală „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”
Conducătorul științific al tezelor de doctorat în domeniu susținute	Gönczi-Raicu Maria (2004) „Formarea priceperilor activității didactice integrative la studenții facultăților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei „Educație ritmico-muzicală” Craijdan Olga (2011) „Воспитание координационных способностей у девочек 6-7 лет на этапе начальной спортивной подготовки в художественной гимнастике” Polevaia-Secăreanu Angela (2012) „Интенсификация учебно-тренировочного процесса средствами ритмического воспитания и музыки на этапе начальной спортивной специализации в борьбе” Șablova Svetlana (2025) „Оптимизация психофизической устойчивости учителей школ средствами фитнес технологий” Prodan Dumitru (2025) „Pregătirea competițională a studenților din învățământul superior care practică powerlifting-ul într-un ciclu anual de antrenament”
Responsabil pentru specializarea	„Cultura fizică recreativă/Fitness”, „Dans sportiv și modern”, „Tehnologii și management în fitness” „Fitness și nutriție”
Predarea disciplinelor	Ciclului I „Educația ritmico-muzicală”, „Gimnastica ritmică și dans”, „Expresia corporală”, „Coregrafia”, „Pregătirea muzicală și ritmică”, „Compoziția și improvizația”, „Bazele teoretice ale Fitness-ului”, „Metodologia Fitness-ului”, „Fitness-aerobica”, „Tehnologia pedagogică a fitness-aerobicii”, „Tehnica pedagogică a fitness-aerobicii”, „Fitness-aerobica de diferite direcții”, „Fitness-ul de forță”, „Tehnologia și tehnica pedagogică a fitness-ului de forță”, „Metodologia antrenamentului de fitness-forță”, „Programele de fitness-aerobica” Ciclului II „Acmeologia fitness-ului”, „Tehnologii recreative în fitness”, „Metodici de diagnostic în fitness”, „Psihofitness”, „Fitness-ul de reabilitare”, „Psihofiziodiagnostica în fitness”, „Metodologia Cardio-fitness-ului”, „Fitness-ul mental”
Participarea la Conferințe, simpozioane, congrese, seminare științifice republicane și internaționale	Moldova, România, Ucraina, Rusia, Bielarusi, Polonia, Lituania, Letonia
Desfășurarea master-claselor	Republica Moldova (Tiraspol, 2002), Bielarusi (Minsk, 2010, 2011), Ucraina (Lviv, 2012, 2013; Dnepropetrovsk, 2012; Lugansk, 2013)
Alte funcții	1999-2012: Membrul Consiliului Executiv al Asociației „Sportul și Femeia” pe lângă Comitetul Olimpic Național 2001-2006: Secretarul Principal al Federației „Aerobica și Shaping”

2008-2012: Consultant științific în cadrul Acordului de cooperare între USEFS și Universitatea Națională Economică din Odesa, Ucraina, pe problemele pregătirii psihofizice profesional-aplicative a studenților
Din 2013 – Membru al Consiliului Editorial al revistei teoretico-științifice „Slobozans'kij naukovo-sportivni visnik”, Academia de Cultură Fizică din Kharkiv, Ucraina
Din 2017 – Membru al Colegiului Editorial „MOJ Sports Medicine”: medcraveonline.com
Din 2018 – Redactor șef al Colegiului Editorial „MOJ Sports Medicine”: medcraveonline.com
Din 2018 – Membru al Consiliului Editorial al revistei practico-științifice „Спортивний вісник придніпров'я”, Academia de Cultură Fizică din Dnipro, Ucraina

-

Lista publicațiilor științifico-didactice pe anii 2020-2025 AFTIMICIUC Olga, dr. hab., prof. univ.

1. Monografii

1. **AFTIMICHUK, O.** Rhythm of Communication in the Structure of Communicative Didactical Activity of the Physical Education Teacher and the method of its Formation: **Monograph**. Hooghly: Book Publisher International, 29 July 2021. 35p.; <https://doi.org/10.9734/bpi/mono/978-93-91595-54-8>; ISBN 978-93-91595-54-8 (Print), ISBN 978-93-91595-55-5 (eBook)

2. **АФТИМИЧУК, О.** Ритм как необходимое условие духовно-личностного воспитания личности специалиста физической культуры. В: *Духовно-физическое воспитание личности в образовательном пространстве физической культуры: Монография* / под общ. ред. Т.Т. Ротерс. ГОУ ВО ЛНР «ЛГПУ». Луганск: «Книга», 2021, с. 26-54. (264 с.)

2. Articole în diferite reviste științifice

2.2. în reviste

1. **AFTIMICHUK, O.** The methodology of flexibility development in the teenagers who practice break dance by fitness program. In: *MOJ Sports Medicine*. 2020;4(2):36-39; **DOI**: 10.15406/mojsm.2020.04.00091; **eISSN**: 2574-9935; Access mode: <https://medcraveonline.com/MOJSM/MOJSM-04-00091.pdf>

2. **AFTIMICHUK, O.**; POLYAKOVA V. Prevention of Muscle Imbalance in Preschool Children Through the Rhythmic Gymnastics. In: *Biomedical Journal Scientific & Technical Research* | BJSTR. MS.ID.004128, Volume 24(5), 2020:18721-18727; **ISSN**: 2574-1241; **DOI**: 10.26717/BJSTR.2020.24.004128; **ISI**: IF 0,548; Access mode: <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.004128.pdf>

3. **AFTIMICHUK, O.**; POLYAKOVA V. The Meaning of Musical-Rhythmic Education in The Training of Wellness Aerobics Coaches. In: *GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health*. Bacău, 2020, Vol. XXI, No.1, p. 69-75. Online **ISSN**: 2344-5645, Print **ISSN**: 1453-0201; **DOI**: 10.29081/gsjesh.2020.21.1s.07; Access mode: <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/615/791>

4. ПОЛЯКОВА, В.; **АФТИМИЧУК, О.** Динамика профессиональной ориентации студентов по специальности «Фитнес и рекреативные программы». В: *Вісник Луганського*

національного університету імені Тараса Шевченка, ПЕДАГОГІЧНІ НАУКИ, № 2 (340) квітень 2021, Ч. II, с. 65-73. ISSN 2227-2844

5. **AFTIMICHUK, O.** Maintaining the Health of Professional Folk Dancers in Conditions of Physical Recreation. In: *Journal of Human Physiology*, Volume 03; Issue 01; June 2021; ISSN: 2661-3859; DOI: <https://doi.org/10.30564/jhp.v3i1.2667>; URL: <https://ojs.bilpublishing.com/index.php/jhp/article/view/2667/2918>

6. **АФТИМИЧУК, О.** Ритм как динамическая основа функциональной системы любой деятельности (педагогической, в частности). В: *Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка, ПЕДАГОГІЧНІ НАУКИ*, №3 (351), квітень 2022 р., с.212-224. ISSN 2227-2844

7. **AFTIMICHUK, O.** Motivation of physical education activities/fitness for representatives of various social groups. In: *MOJ Sports Medicine*, 2022; 5(1): 21-23. URL: <https://medcraveonline.com/MOJSM/MOJSM-05-00112.pdf>; DOI: 10.15406/mojism.2022.05.00112; eISSN: 2574-9935

8. **AFTIMICHUK, O.; POLAYKOVA, V.** Specificity of the “ABS+FLEX” fitness program for overweight women. In: *MOJ Sports Medicine*. 2023; 6(1): 28-31. DOI: 10.15406/MOJSM.2023.06.00135; eISSN: 2574-9935

9. **AFTIMICHUK, O.** Age dynamics of physical preparedness of adult population. In: *MOJ Sports Medicine*. 2023; 6(2): 79-81. DOI: 10.15406/mojism.2023.06.00144 eISSN: 2574-9935

10. **AFTIMICHUK, O.** The concept of a professional master's program: Fitness and Nutrition. In: *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка (Серія: Педагогічні науки)*, Вип. 25 (181), 2024, с. 113-117; DOI: 10.58407/visnik.242518; ISSN 2663-9114_Categoria B; URL: <https://discovery.researcher.life/article/concept-of-a-professional-master-s-program-fitness-and-nutrition/9c60ac4c5aaf3d869279d92962d62d17>

11. **AFTIMICHUK, O.; SHABLOVA, S.** Maintaining psychophysical resilience through fitness programs. In: *MOJ Sports Medicine*. 2024;7(1):31–33; DOI: 10.15406/mojism.2024.07.00159; eISSN: 2574-9935; URL: <https://medcraveonline.com/MOJSM/MOJSM-07-00159.pdf>

12. **POLYAKOVA, V.; AFTIMICHUK, O.** Technology for forming professional communicative competence of a fitness trainer. In: *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка» (Серія: Педагогічні науки): Збірник наукових праць*, Випуск 31 (187), Категорія «Б», Cernigov, 2025, с. 284-291. ISSN 2663-9114; DOI: 10.58407/visnik.253146; <https://visnyk.chnpu.edu.ua/index.php/visnyk/article/view/866>; <https://visnyk.chnpu.edu.ua/index.php/visnyk/article/view/866/914>

13. **AFTIMICHUK, O.; POLYAKOVA, V.** Psychophysical Training of Gymnasium Cycle Teachers by Means of Fitness Programs. In: *Biomedical Journal of Scienific & Technical Research*; 62(1)-2025. BJSTR. MS.ID.009674; DOI: 10.26717/BJSTR.2025.62.009674; ISSN 2574-1241; **ISI Impact Factor:** 1.802; <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.009674.pdf>; <https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=48129>

14. **AFTIMICHUK, O.; POLYAKOVA, V.** Fitness Training Methodology with the Female Contingent Over 40 Years Old. *Biomedical Journal of Scienific & Technical Research*; 62(5)-2025. BJSTR. MS.ID.009796; DOI: 10.26717/BJSTR.2025.62.009796; ISSN: 2574-1241; **ISI Impact Factor:** 1.802; <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.009796.pdf>

15. **POLYAKOVA, V.; AFTIMICHUK, O.** The contribution of dance elements to the physical development of primary school children. In: *MedCrave Online Journal (MOJ) Sports Medicine*, 2025;8(2):58-61; DOI: 10.15406/mojism.2025.08.00184; eISSN: 2574-9935; [MOJSM-08-00184.pdf](https://medcraveonline.com/MOJSM/MOJSM-08-00184.pdf)

3. Article în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. **АФТИМИЧУК, О.**; POLEACOVA, V. Competencies of a Physical Culture Specialist Professional-Motor Activity. In: *Advances in Economics, Business and Management Research: Proceedings of the First International Volga Region Conference on Economics, Humanities and Sports* (FICEHS 19), Atlantis Press SARL, 2020, volume 114, p. 615-619; **Web of Science**; DOI: <https://doi.org/10.2991/aebmr.k.200114.142>

2. **АФТИМИЧУК, О.** Особенности образовательной программы магистратуры «Технологии и менеджмент фитнеса». В: *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*: Матер. XII Міжнар. науково-практичної конф. (23-24 квітня 2020 року, м. Львів). Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2020, с. 298-303. (352 с.) ISBN 978-617-7336-58-6; Access mode: <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/materiali-konferencij.html>

3. **АФТИМИЧУК, О.**; ПОЛЯКОВА, В. Условия интенсификации процесса формирования ритма профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре. В: *Науковий вісник: Сучасні підходи та перспективи професійного розвитку фахівців соціономічних професій*: Збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (19 червня 2020 року). За науковою редакцією Браніцької Т.Р. Вінниця, ФОП Рогальська І.О., Вип. № 2(28), 2020, с. 25-28.

4. **АФТИМИЧУК, О.** Структурно-деятельностный подход в формировании ритма профессионально-педагогической деятельности преподавателя физической культуры. В: *Адаптаційні можливості дітей та молоді: збірник наукових праць XIII міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 100-річчю з дня заснування кафедри біології і охорони здоров'я* (Одеса, 10–11 вересня 2020 року, Ч. 2) / голов. ред. А. І. Босенко. Одеса: Видавець Сімекс-прінт, 2020, с. 10-13.

5. **АФТИМИЧУК, О.** Психомоторные компетенции специалиста физической культуры. В: *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини*: Матеріали IV інтернет-конференції. м. Одеса, 24-25 листопада 2020 р. Одеса: видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2020, с. 6-10.

6. **АФТИМИЧУК, О.** Предназначение ритма в спортивной подготовке баскетболиста. В: *Баскетбол. Интеграционные процессы науки и практики*: Сборник статей по материалам III международной научно-практической конференции, 25 ноября 2020 / Под ред. д-ра пед. наук профессора В.С. Макеевой. Москва: РГУФКСМиТ, 2020, с. 39-43.

7. **АФТИМИЧУК, О.** Актуальность преподавания дисциплины «психофитнес» для магистрантов специальности «технологии и менеджмент фитнеса». В: *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини*: матеріали V інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 листопада 2021 р. Одеса: видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2021, с. 8-12.

8. **АФТИМИЧУК, О.** Програма дисципліни «Реабілітаційний фітнес» для магистратури. В: *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*: зб. матеріали XIII Міжнародної науково-практичної конференції (7-8 жовтня 2022 року, м. Львів). Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2022, с. 242-246. (288 с.) ISBN 978-617-8135-02-7; URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/ffcea217-b115-458f-8c1a-206366bf2d46/content>

9. **АФТИМИЧУК, О.**; ШАБЛОВА, С. Место физической активности в поддержании общего и профессионального здоровья педагогов. В: *Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма*: материалы XII Всероссийской научно-практической конференции (г. Нижневартовск, 20 октября 2022 г) / отв. ред. Л.Г. Пашенко. Нижневартовск: изд-во НВГУ, 2022, с. 61-66. (459 с.) ISBN 978-5-00047-672-7

10. **АФТИМИЧУК, О.** Значимость дисциплины «Психофизиодиагностика фитнеса» для обучающихся в магистратуре. В: *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини*: Матер. VI Міжнародній інтернет-конференції. Одеса: Видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2022, с. 14-19.

11. ПОЛЯКОВА, В.П.; **АФТИМИЧУК, О.** Актуальность использования интерактивных коммуникативных технологий в подготовке тренеров по фитнесу. В: *Актуальные проблемы активизации резервных возможностей человека при выполнении различных видов двигательной деятельности*: Матер. Респ. науч.-практ. конф. с междунар. уч., посвящ. 30-летию кафедры в рамках деятельности науч.-пед. школы по физ. реабилитации и эрготерапии, Минск, 30 мар. 2023 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т.Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. Минск: БГУФК, 2023, с. 213-217. (325 с.) ISBN 978-985-569-656-9.

12. **AFTIMICHUK, O.**; POLAYKOVA, V. Rolul fitness-ului ca parte componentă a unui stil de viață sănătos al populației din Republica Moldova. În: *Пайдея в дзеркалі європоцентричних трансформацій українського культурно-освітнього простору*: матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. присвяч. 97-й річниці з дня народження Мішеля Фуко. Вінниця: Видавництво: ТОВ "Друк плюс" 2023, с.109-115. ISBN 978-617-95332-4-2; URL: https://vgpk.edu.ua/wp-content/uploads/2025/03/Zbirnyk_mater_paydeia_2023_Vinnytsia_2.pdf

13. POLAYKOVA, V.; **AFTIMICHUK, O.** Aspecte ale profesionalismului unui antrenor de fitness. В: *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини*: Матеріали VII інтернет-конференції. м. Одеса, 17-18 жовтня 2023 р. Одеса: Видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023, р. 148-150.

14. **АФТИМИЧУК, О.Е.**; ПОЛЯКОВА, В.П. Модель воспитания профессиональной коммуникативной компетентности фитнес тренера. В: *Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта*: сборник научных статей по итогам Международной научно-практической конференции (г. Белгород, 24 ноября 2023 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2023, с. 430-435. ISBN 978-5-9571-3371-1

15. ШАБЛОВА, С.В.; **АФТИМИЧУК, О.Е.** Психофитнес: понятие, содержание и его влияние на психофизическое благополучие человека. В: *Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта*: сборник научных статей по итогам Международной научно-практической конференции (г. Белгород, 24 ноября 2023 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2023, с. 84-90. ISBN 978-5-9571-3371-1; URL: <http://dspace.bsu.edu.ru/handle/123456789/20636>

16. **AFTIMICHUK, O.**; POLYAKOVA, V. Professional orientation of students majoring in fitness and recreational programmes. In: *Сучасні тенденції та перспективи розвитку якісної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури і спорту в умовах ступеневої освіти*: зб. наук. праць за матер. YI міжнародної наук.-практ. конф. (Полтава-Лубни, 18-19 квітня 2024 р.) / за ред. О.В. Отравенко. Полтава: вид-во ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», 2024, с. 10-12; URL: <https://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/handle/123456789/10173>

17. **AFTIMICHUK, O.**; POLYAKOVA, V. Professional communication competences of a fitness trainer. In: *Modern Problems of Physical Education, Sports and Human Health: International Internet Conference VIII*. Odesa, 17-18 octomber 2024. Odesa: Publisher Vadim Viktorovich Bukaev, 2024, p. 6-9; URL: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/20471>

18. **POLAYKOVA, V.**; **AFTIMICHUK, O.** Rating of professional psychomotor abilities of a fitness trainer. In: *Сучасні тенденції та перспективи розвитку якісної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури і спорту в умовах ступеневої освіти*: зб. наук. праць за матер. VII Міжнародної наук.-практ. конф. (Полтава-Лубни, 17-18 квітня 2025 р.). Полтава: вид-во ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», 2025, р. 56-60; URL: https://www.researchgate.net/publication/391987591_ZBIRNIK_materialiv_YII_Mizn_konf_17-18_kvitna_2025_Poltava_Lubni

19. **AFTIMICHUK, O.**; POLYAKOVA, V. Socialization of modern human by means of fitness. In: *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини*: Матеріали IX Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції. (16-17 жовтня 2025 р.) Одеса: видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2025, с. 6-8; <https://ftp.pdpu.edu.ua/index.php/s/cF45RiMwA8oZLrm>

3.2. culegeri de lucrări ale conferințelor internaționale

1. **АФТИМИЧУК, О.** Отношение к труду как показатель уровня профессионализма фитнес тренера. В: *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern*: Materialele conferinței științifice internaționale, Ediția 1-a, 3 decembrie 2020, Chișinău, Republica Moldova / colegiul de redacție: Aftimiciuc Olga [et al.]. Chișinău: S. n., 2020 (Tipogr. "Valinex"), p. 88-93. ISBN 978-9975-68-417-0

2. **АФТИМИЧУК, О.**; ПОЛЯКОВА, В. Особенности интерактивного обучения в период пандемии covid-19. В: *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern*: Materialele conferinței științifice internaționale, Ediția 1-a, 3 decembrie 2020, Chișinău, Republica Moldova / colegiul de redacție: Aftimiciuc Olga [et al.]. Chișinău: S. n., 2020 (Tipogr. "Valinex"), p. 94-98. ISBN 978-9975-68-417-0

3. **АФТИМИЧУК, О.** К вопросу о подготовке фитнес тренера к адаптивной физкультурной деятельности со слабовидящими занимающимися. În: *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern*: Materialele Conferinței Științifice Internaționale, Ediția a 2-a, 2 decembrie 2021, Chișinău / colegiul de redacție: Aftimciuc Olga (redactor responsabil) [et al.]. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL), p. 124-130. ISBN 978-9975-68-440-8.

4. **АФТИМИЧУК, О.** Подготовка фитнес тренера к работе с занимающимися, имеющими проблемы со слухом. În: *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern*: Materialele Conferinței Științifice cu participare Internațională, Ediția a 3-a, 1 decembrie 2022, Chișinău / colegiul de redacție: Aftimciuc Olga (redactor responsabil) [et al.]. Chișinău: S. n., 2022 (Valinex SRL), p. 151-157. ISBN 978-9975-68-473-6

5. **АФТИМИЧУК, О.** Методология кардио-фитнеса как учебная дисциплина II-го образовательного цикла. В: *Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern*: Materialele Conferinței Științifice Internaționale, Ediția a 4-a, 15 februarie 2024, Chișinău / colegiul de redacție: Aftimciuc Olga [et al.]. Chișinău: [S. n.], 2024 (Valinex), p.169-173. ISBN 978-9975-68-504-7; URL: https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/169-173_40.pdf